



Đèn UV cho Móng Gel - Việc thật , Khoa học, và Lý lẽ bình dị

Bài của RadTech đăng trên LinkedIn, ngày 10 tháng 2 năm 2023.
Bản dịch của Thông Vũ, ngày 14 tháng 2 năm 2023

Trong hơn 20 năm qua, hàng triệu người đã sử dụng thường xuyên và an toàn các sản phẩm làm móng gel UV. Cùng với lịch sử sử dụng an toàn lâu đời này, tất cả các bằng chứng khoa học đều chứng minh rằng đèn làm móng UV an toàn khi được sử dụng theo các phương pháp an toàn đã được thiết lập tốt.

Theo Cơ quan Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ (FDA), đèn làm móng UV an toàn khi được sử dụng trong tiệm làm móng. Một tuyên bố trên trang web của FDA kết luận rằng "...FDA coi đèn hơi móng có rủi ro thấp khi được sử dụng theo đúng chỉ dẫn in trên nhãn... Cho đến nay, FDA chưa nhận được bất kỳ báo cáo nào về bong nám hoặc ung thư da do những loại đèn này gây ra."

RadTech, một tổ chức phi lợi nhuận giành sự quan tâm đặc biệt cho việc sử dụng an toàn các công nghệ dùng tia cực tím và tia điện tử, ủng hộ FDA cũng như các tuyên bố của Hội đồng các nhà sản xuất hàng móng tay về An toàn (NMC) của Hiệp hội Thẩm mỹ Chuyên nghiệp (PBA) viện dẫn các nghiên cứu của các nhà khoa học tại Bệnh viện Đa khoa Massachusetts và Alpert Trường Y tại Đại học Brown cho thấy rằng "Mức phơi nhiễm tia cực tím từ tiệm làm móng điển hình nằm trong giới hạn cho phép của mức phơi nhiễm tia cực tím hàng ngày." Các nhà nghiên cứu cũng phát hiện ra rằng nguy cơ phát triển ung thư da không phải khối u ác tính thấp hơn nhiều lần so với rủi ro liên quan đến việc tiếp xúc với ánh sáng mặt trời tự nhiên vào buổi trưa - và rằng một người sẽ cần 250 năm làm móng hàng tuần để cân bằng về mặt lý thuyết (và thấp) rủi ro của một lần điều trị bằng đèn UV đối với một số tình trạng da nhất định như bệnh vẩy nến—kết luận rằng "rất khó có khả năng bất kỳ khách hàng nào của thẩm mỹ viện, bất kể mức độ sử dụng đèn làm móng, sẽ vượt quá mức độ phơi nhiễm tia cực tím an toàn."

Doug Schoon, đồng chủ tịch NMC Safety, đồng thời là nhà khoa học, tác giả và nhà giáo dục được quốc tế công nhận với hơn 30 năm kinh nghiệm trong ngành mỹ phẩm, làm đẹp và chăm sóc cá nhân cho biết: "Thực tế, mức độ phơi nhiễm tia cực tím do đèn làm móng tạo ra là rất nhỏ". "Tạp chí Da liễu Điều tra (The Journal of Investigative Dermatology) kết luận rằng đèn làm móng UV an toàn và không gây ra hoặc làm tăng nguy cơ ung thư. Trên thực tế, không có nghiên cứu đã được thẩm định nào cho thấy mối liên hệ giữa ung thư da ở người và đèn làm móng gel."

Các nghiên cứu đề cập đến các biện pháp phòng ngừa để sử dụng đèn móng tay UV an toàn, bao gồm cả những người có thể đang dùng thuốc yêu cầu họ tránh ánh sáng mặt trời tự nhiên hoặc đối với những người có thể mắc bệnh khiến họ cực kỳ nhạy cảm với bức xạ UV. Như với tất cả các sản phẩm chăm sóc móng, phải luôn kiểm tra tình trạng của tấm móng trước khi sử dụng (hoặc loại bỏ) gel UV. Và đối với những người quan ngại về mặt an toàn của việc tiếp xúc với tia cực tím, họ có thể mang găng tay đục với các phần ở đầu ngón được cắt sẵn, hoặc đặt một miếng vải phủ lên mu bàn tay khi móng gel đang được hơ trong đèn.
