

Höông Daãn Kieãm Soaùt
vaø Haiñ Cheá Tieáp Xuùc
vöù Saün Phaãm Moùng Tay
qua Ñöông Hoâ Haáp

Höðung Dañ Kieãm Soaùt vaø Haïn Cheá Tieáp Xuùc

vöui Saùn Phaãm Mòung Tay qua Ñöðong Hoá Haáp

Nhöng höðung dañ naøy ñöa ra caùc böðuc cho chuyeãn vieãn thöic hieãn ñeá naäng cao an toaøn nô laøm vieäc baèng caùch haïn cheá tieáp xuùc vöui nhöng chaát gaây haïi hoaëc laøm kou chöu ñöðong hó hááp. Ñieàu quan troïng laø chuyeãn vieãn thaãm myø vieãn phaúi baùo ñaùm söü düng kyø thuaät chaêm soùc mòung tay sao cho an toaøn nhaát. Khi ñaõ thöic hieãn caùc böðuc caàn thieát, coäng vieäc laøm mòung tay seø an toaøn hôn vaø traùnh tieáp xuùc quaù nhieàu vöui buïi hoaëc hôi ñöäc. Haïn cheá toái ña tieáp xuùc vöui khí buïi laø moät caùch quan troïng ñeá baùo ñaùm saùn phaãm cuõa thaãm myø vieãn ñöðic söü düng an toaøn vaø thich höip.

Theá naøo laø tieáp xuùc quaù möuc vöui hôi thuaät sôn mòung tay?

Möi chaát ñeàu cou giöui haïn tieáp xuùc an toaøn vaø koäng an toaøn. Neáu möuc ñöa naøy thöðong xuyeãn vöðit quaù möuc cho pheup trong thöi gian daøi, thì cou theá gaây ra thöðng taát, ví duï hít löðing buïi hoaëc hôi quaù möuc cho pheup trong thöi gian daøi cou theá dañ ñeãn tieáp xuùc quaù möuc vöui nhöng chaát naøy. Thoäng thöðong löðing hôi trong thaãm myø vieãn thöðong thaáp hôn so vöui tieäu chuaån an toaøn do OSHA quy ñönh. Maëc duø vaây, thoäng giou cuøng laø moät caùch quan troïng ñeá caù tieán möi tröðong thaãm myø vieãn ñeá khaùch haøng thoaui maui, ñoäng thöi taio möi tröðong laøm vieäc toát hôn cho chuyeãn vieãn. Thoäng giou toát giuùp khaùch haøng nhaïy caùm traùnh bö kou chöu maët, muoi, hoïng, ñau daàu, kou thöu, caëng thaúng hoaëc buoån nguü. Caùch toát nhaát ñeá traùnh hít nhöng chaát naøy laø kieãm soaùt löðing khí vaø hôi trong thaãm myø vieãn. Moät trong nhöng caùch toát nhaát ñeá baùo ñaùm ñieàu kieån laøm vieäc an toaøn laø thöic hieãn nhöng höðung dañ traën ñeá caù tieán chaát löðing koäng khí.

Caù tieán ñieàu kieån möi tröðong trong thaãm myø vieãn

Moät soá chuyeãn vieãn thaãm myø vieãn hieäu laøm raèng heá thoäng thoäng giou chæ ñöðic duøng ñeá haïn cheá muoi quaù naëng, thöic ra ñöu koäng phaúi laø muic ñich duy nhaát cuõa vieäc thoäng giou. Moät chaát cou muoi laï hoaëc kou chöu, koäng cou nghóa laø nou cou haïi cho hó hááp. Muoi vö koäng cho bieát ñöðic ñöa an toaøn hay nguy haïi cuõa nou. Cou theá laáy bí taát baån hoaëc baép rang bö chaùy ñen laøm ví duï. Chuøng koäng thöm vaø cuøng koäng heá gaây haïi cho heá hó hááp. Koäng thoäng giou ñeá haïn cheá muoi, chæ thoäng giou ñeá haïn cheá hôi sôn vaø buïi.

Traùnh söü düng quaït, do quaït chæ cuoån hôi vaø buïi qua laïi trong thaãm myø vieãn chöu koäng cou tauc düng caù tieán chaát löðing

koäng khí. Hinh thöuc thoäng giou hieäu quaù nhaát laø phaúi huüt ñöðic hôi vaø buïi ngay taïi nguoån vaø ñöa chuøng ra koui thaãm myø vieãn. Loaii maùy thoäng giou naøy ñöðic goii laø “heá thoäng huüt cuïc böa”. Khi ñöðic söü düng cuøng heá thoäng thoäng giou chung trong thaãm myø vieãn, heá thoäng naøy giuùp koäng khí cou chaát löðing toát hôn. Heá thoäng huüt cou tauc düng baùo veá “khu vöic hó hááp” voá hinh ngay phía tröðuc möi ngöðoi. Heá thoäng huüt cuïc böa ñöðic thoäng ra ngoaøi, do ñöu baùo veá söüc koue cho chuyeãn vieãn thaãm myø vieãn, ñoäng thöi koäng caàn söü düng böa löic ñeäc bieät voån phaúi thay ñöai thöðong xuyeãn. Baøn thoäng giou laø moät ví duï veá heá thoäng huüt cuïc böa, nhöng loaii naøy cuøng caàn ñöðic thoäng giou ra ngoaøi vì bö löic cuõa nou koäng ñuü than hoaït tính ñeá taùch hôi cuõa saùn phaãm ra koui koäng khí. Tuøy töøng loaii loaii heá thoäng, cou theá gaén leån töðong hoaëc traån nhaø, nhöng caøng gaàn nguoån boác hôi caøng toát. Moät soá thaãm myø vieãn söü düng oäng dañ linh ñoäng cou theá ñeäc gaàn khu vöic hít thöu ñeá taëng hieäu suaát. Möi heá thoäng neäu traën phaúi ñöðic thieát keá vaø laép ñeäc chuyeãn nghieáp ñeá baùo ñaùm hieäu quaù hoaït ñoäng.

Heá thoäng thoäng giou vaø ñieàu hoøa chung trong phoøng ñöðic xeáp loaii heá thoäng Söðui, Thoäng Giou vaø Ñieàu Hoøa Nhieät Ñöa (HVAC, hay ñieàu hoøa koäng khí). Heá thoäng HVAC ñöðic thieát keá ñeá trao ñöai koäng khí trong thaãm myø vieãn vöui koäng khí trong saïch töø beån ngoaøi. Maëc duø laø moät heá thoäng quan troïng, nhöng nou koäng theá ñöñ thuaån baùo ñaùm chaát löðing koäng khí trong thaãm myø vieãn (neäu koäng cou heá thoäng huüt cuïc böa)

Neân löu yù raèng muoån hoaït ñoäng hieäu quaù, thì möi heá thoäng thoäng giou phaúi ñöðic baùo döðong vaø veá sinh thöðong xuyeãn. Lieån laïc vöui chuyeãn vieãn ñöa phöðng veá HVAC ñeá tö vaån cho thaãm myø vieãn veá laép ñeäc, söua chöäa, lau chuøi vaø baùo döðong heá thoäng thoäng giou, qua danh baï ñieån thoaïi, öu muic “Heating, Ventilating, and Air Conditioning” (Söðui, Thoäng giou vaø Ñieàu hoøa koäng khí). Hoi cou theá ñaùnh giaù chaát löðing koäng khí trong thaãm myø vieãn vaø kieãm tra heá thoäng thoäng giou, sau ñöu khuyeãn nghö hoaëc tìm giaui phaùp höip lyü. Nhöng chuyeãn vieãn naøy cou theá tìm moät heá thoäng thoäng giou höip vöui thaãm myø vieãn vaø chænh cho maùy hoaït ñoäng öu coäng suaát toái ña.

Heá thoäng thoäng giou huüt khí ñaõ löic ñeá traù vaøø thaãm myø vieãn koäng hoaït ñoäng hieäu quaù baèng heá thoäng thoäng giou ra ngoaøi,

vàø vieác baøu döððng heå thoáng naøy cuøng toán keøm hôn. Trong tröððng hõp khoång theå thoáng giou ra ngoaøi, heå thoáng naøy cou theå duøng ñöðic neáu ñöðic baøu döððng toát. Nou søu duøng moät löup vaät lieäu huüt daøy, nhö than hoaït tính, ñeå taùch hôi khoüi khoång khí trong thaám myø vieän. Nhöðng heå thoáng chaát löðng cao thöððng søu duøng cauc löup huüt, thöððng cou chieäu daøy hôn 4 insö (phaän Anh), ñeå taèng ñoå thaám. Khi cauc löup thaám bö baðo hoøa, chuøng khoång coøn hieäu quaü vaø phaüi thay thöððng xuyeän, ví duï 2 laàn 1 naèm. Toát nhaát neän søu duøng heå thoáng thoáng hôi chaát löðng cao, traühnh søu duøng maüy huüt khí duøng trong nhaø. Nhöðng maüy naøy thöððng duøng ñeå huüt phaän hoa, khoüi thuoác, v.v... neän khoång hieäu quaü khi duøng trong thaám myø vieän.

Caùch toát nhaát ñeå loaïi buïi trong thaám myø vieän laø duøng böa löic “HEPA” rieäng, voán ñöðic duøng ñeå taùch cauc haït cou ñöððng kính nhuü baèng 1/100 laàn söü töuc. Tuy nhieän böa löic HEPA chæ cou khaü naèng löic buïi, khoång cou khaü naèng löic hôi. Cauc phaän töü cuüa hôi thöððng nhuü hôn haït buïi nhuü nhaát haøng ngaøn laàn. Heå thoáng huüt cuïc böa hoaït ñoäng hieäu quaü thöððng cou theám moät böa löic HEPA ñeå haïn cheå löðng buïi, nhöðng ngay caü nhöðng böa löic coäng ngheå cao cuøng khoång hieäu quaü baèng khi søu duøng maët naï choáng buïi thích hõp (xem phaän döðüi).

Heå thoáng thoáng giou naøø taùch “muøi” ñoái khí hoaït ñoäng khoång hieäu quaü, trong thõc teå moät soá cou theå taïo khoång khí ñoác haïi trong thaám myø vieän. Loaïi maüy löic khoång khí cho ra löðng oåzoän raát nhuü cou theå khöü vaøi muøi hoái, nhöðng khoång löic ñöðic hôi hay buïi. OÅzoän laø moät khí oå nhieäm ñoác haïi, ngay caü khi öu noàng ñoå thaáp. Cô Quan Baøu Veå Moái Tröððng (Environmental Protection Agency, hay EPA) ñeå caühnh baøu ngöðøi tieäu duøng khoång neän søu duøng loaïi maüy huüt buïi thaüi khí oåzoän vì cou theå haïi cho søuc khoüe. Thieát bö naøy ñoái khi quaüng cauo laø søu duøng “oåxy ñeå ñöðic kích hoaït vaø naèng löðng hoüa” hoaèc khoång khí trong laønh hoaèc “cauc loaïi khí cou 3 nguyeän töü” (triatomic air), do ñoü deå hieäu laàm oåzoän laø moät döððng khí an toaøn vaø toát cho søuc khoüe. Moät löðng cuïc nhuü oåzoän cuøng cou theå gaây ra nhöðng trieäu chöùng nhö ñau ñeäu, khou chöu maét, muøi, xoang, hoïng hoaèc phoái, laøm chaüy nõðuc maét, chaüy muøi, ho, cheïn ngöic, cou vô kíim loaïi trong mieäng, hôi thöü ngaén vaø môø maét.

Lõia chöin vaø søu duøng ñuøng loaïi maët naï choáng buïi

Moät soá döch vuï laøm moùng tay, nhö giuøa hoaèc laép moùng giaü, cou theå gaây ra moät löðng buïi löün. Khi thõc hieän nhöðng döch vuï naøy, thì neän søu duøng maët naï choáng buïi duøng moät laàn ñeå kieám soaüt vaø haïn cheå toái ñeå hít phaüi buïi. Maët naï choáng buïi cou theå ngaén khoång tieáp xuuc vôüi buïi, nhöðng khoång theå ngaén tieáp xuuc vôüi hôi søn. Maët naï choáng buïi khoång choáng ñöðic hôi søn. Khoång neän søu duøng maët naï choáng buïi ñeå thay theå cho heå thoáng giou toát. Maèc duø vaäy, khi ñöðic søu duøng ñuøng caùch, maët naï cou theå laø caùch quan troïng ñeå traühnh hít phaüi löðng buïi quaü möüc cho pheüp, vaø ñeåc bieät hõu ích neáu tröðuc ñoü quyü vô ñeå töøng bö hen suyeän, dò öùng, hoaèc nhöðng beänh khaüc lieän quan töüi hoå haáp.

Maët naï duøng moät laàn toát nhaát laø nhöðng maët naï ñöðic Vieän Quoaç Gia veå An Toaøn Lao Ñoäng vaø Søuc Khoeü Ngheå Nghieáp (National Institute for Occupational Safety and Health, hay NIOSH) pheå chuaän. Maët naï “N95”laø loaïi thích hõp nhaát cho nhaän vieän thaám myø vieän. Maët naï naøø khoång ñeå tieäu chuaän naøy, nhö maët naï giaüi phaü, seå khoång baøu veå hoaøn toaøn, do ñoü khoång neän søu duøng loaïi maët naï naøy trong thaám myø vieän. Maët naï giaüi phaü ngaén chaën vì khaüan laây lan nhöðng khoång baøu veå quyü vô khoüi buïi baèm. Ñeå ñeå ñöðic hieäu quaü, khaü trang choáng buïi phaüi thaät vöøa vaén, ñöðic søu duøng ñuøng caùch vaø loaïi böu thöððng xuyeän. Khi søu duøng nhöðng duøng cuï quan troïng naøy, nhöu laøm theo höððng ñeån cuüa nhaø saün xuaát.

Höððng Dañ Quan Troïng

- Heå thoáng huüt hõu hieäu thoáng hôi rieäng cho töøng baøn hay traïm laøm vieác rieäng reü.
- Caùch hieäu quaü vaø deå søu duøng nhaát ñeå duy trì heå thoáng laø thoáng giou ra ngoaøi tröøi, toát nhaát laø leän maüi nhaø ñoäng thõi giöð caän thaän xa ñöððng oáng huüt giou cho thaám myø vieän vaø cauc cô søu kính doanh beän caïnh.
- Thaám myø vieän phaüi cou heå thoáng thoáng giou rieäng cuüa mình, khoång ñöðic duøng chung heå thoáng vôüi cauc cô søu kính doanh beän caïnh.
- Löðng kí saïch khuyeän cauo toái thieäu cho möi ngöðøi trong thaám myø vieän laø 25 ft.³ (böa khoái) moät phuüt
- Søu duøng heå thoáng chaát löðng cao vaø chuyeän duøng, khoång ñöðic søu duøng thieát bö gia duøng.
- Tuyeät ñoái khoång ñöðic duøng quaït hay möü cuüa soå taïi ñeå ñang thoáng giou.
- Hôi an toaøn hay cou theå gaây nguy hieäm khoång cou muøi.
- Khoång ñöðic thoáng giou ñeå khöü muøi, chæ thoáng giou ñeå kieám soaüt hôi søn vaø buïi.
- Baät taát caü cauc heå thoáng thoáng giou chung (HVAC) trong giöø laøm vieác ñoäng thõi søu duøng heå thoáng huüt cuïc böa trong khi phuïc vuï khaüc haøng.
- Thöððng xuyeän thay taát caü cauc böa löic theo höððng ñeån cuüa nhaø saün xuaát. Neáu khoång thay, thì nhöðng heå thoáng naøy seå hoaït ñoäng keøm hieäu quaü.
- Traühnh søu duøng thieát bö laøm saïch khí baèng oåzoän. Ngöðøi khoueü maïnh cuøng nhö ngöðøi khou thöü cou theå bö vaän ñeå hoå haáp khi tieáp xuuc vôüi möüc oåzoän töøng ñoái thaáp nhö vaäy.
- Thaüi böu taát caü cauc nguyeän lieäu baän, nhö khaën giaáy, gaïc, böng hay cauc chaát thaám huüt khaüc trong hoáp hoaèc tuüi ñoäng kí.
- Søu duøng thuøng rauc cou naép töü ñoäng kí vaø ñeåc moät thuøng rauc khaüc taïi möi baøn laøm vieác.

- Nổa thường rauc vaøi laàn moãi ngaøy vaø thay tuùi loùt thường rauc haøng ngaøy.
- Thaùi boù cauc pheá phaám theo höðung ðaån cuúa nhaø saün xuaát hay theo tồ MSDS.
- Thoàng giou ñuùng cauc khu vöïc lòu kho cho saün phaám chuyeån ðuõng.
- Khoång ñeá vaát caün trên ñöðøng óáng huýt hôi tại cauc baøn laøm vieác, nhö khaên vaùi.
- Ñaây kín cauc thường saün phaám khi khoång söü ðuõng.
- Traùnh söü ðuõng thường cõ löùn khi laøm vieác. Neãn chuyeån saün phaám tồ thường löùn sang thường nhuù coù ðaùn nhaõn thích höp. Thöc hieån coång vieác naøy trong khu vöïc thoaùng khí.
- Duøng ñóa saâu coù mieäng nhuù vaø ñaây ñóa laii khi khoång söü ðuõng.
- Ñeo maët nai N95 ñuùng quy cauc ñeá traùnh hít vaøo nhöõng haít buii.
- Khoång ñöðic huýt thuoác trong thaám myõ vieån vaø phaùi treo baùng “Caám Huýt Thuoác” trong khu vöïc laøm vieác cuúa cõu haøng.
- Nöic kyõ vaø hieáu roõ cauc quy ñònh trong tồ an toaøn chaát lieäu cuúa saün phaám (MSDS) tröðuc khi söü ðuõng vaø bieát chính xaüc nôi caát giõõ tồ giaáy naøy.

- Phaùi luoàn ñöic kyõ, hieáu roõ vaø laøm theo taát caù cauc höðung ðaån cuúa nhaø saün xuaát ñoàng thõi chuù yù ñeán taát caù cauc nhaõn hieáu caünh cauc cuúa saün phaám
- Giõõ moät baùn gaàn ñaây nhaát veà cauc nguyeån taéc vaø quy ñònh cuúa hoái ñoàng myõ phaám tieâu bang.

Quyù vò coù theá bieát theám nhieàu thoàng tin höõu ích vaø quan tröõng veà caù tieán chaát löðing khoång khí trong thaám myõ vieån vaø löia choïn cauc thoàng giou toái öu nhaát baèng cauc tham chieáu baøi "Nail Structure and Product Chemistry" ("Hoùa Hoic Saün Phaám vaø Caáu Truuc Moung"), Taùi baùn laàn thõu hai, Douglas Schoon, Thomson/Delmar Learning, ISBN 1-4018-6709-X

Thoàng Baøu Phaùp Lyù

Taøi lieäu naøy seõ cung caáp nhöõng ví ðui ñieån hình veà quy trình söü ðuõng trong moãi tröðøng thaám myõ vieån cho ngöðøi caàn bieát. Taøi lieäu naøy khoång coát yù thay theá khoùa ñaøo taío toaøn ðieån hay ñoøi hoái hoaëc ñóa ra nguyeån taéc hay tieâu chuaån hoaëc taío theám quyeån haìn hay traùch nhieãm phaùp lyù. Taát caù cauc nhaån vieån lieån quan ñeán laøm moung tay vaø cauc dòch vùi laøm ñeip khaüc coù traùch nhieãm duøng nhöõng quy trình maø hoì thöc hieån theo luaät phaùp ñóa phöðng, luaät phaùp bang vaø lieån bang hieån haønh ñang aùp ðuõng.

Khoång ai bao goàm INTA, NMC, cauc coång ty thaønh vieån caù nhaån, moii nhaån vieån, nhaø thaäu phuı, ngöðøi coá vaån, hay ñöðic chæ ñònh cuúa hoı, coù theá baùo ñaùm hay haøm yù, do coá yù hay maëc nhieån veà ñoã chính xaüc hay ñaây ñuù cuúa taøi lieäu naøy, ñoàng thõi khoång moät ñieäu naøo ñeá caáp öü trên ñaùm nhaån baát cõu traùch nhieãm phaùp lyù naøo veà moii cauc söü ðuõng cuúa baát cõu thõu gì trong taøi lieäu naøy.